GUIDE DE COMPETITION

COUPE AIN - RHONE METROPOLE DE LYON DE BMX RACING

MANCHE N° 6 FINALE

BMX VTT LIMONEST 17 OCTOBRE 2026



COMMISSION BMX RACING
AIN-RHONE METROPOLE DE LYON

Compétition

Engagements	3
Réglementation	4
Accueil des pilotes	
Et horaires d'ouverture	5
Les catégories	6
Programme sportif	
Et Récompenses	7

Infos pratiques

Accès/ plan	8
Infos grand publics	9
Restauration	10
Espaces Tentes	11
Contacts	12
RIB du Club	13
Partenaires	14
Adresses CD et CR BMX	15

ENGAGEMENTS

Les engagements doivent être effectués par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. Auvergne Rhône Alpes suivant la procédure habituelle des engagements en ligne :

La clôture des engagements est fixée au Vendredi 9 Octobre 2026 à 20H00

Tout(e) pilote* licencié(e) FFC avec une licence en cours de validité peut s'inscrire aux manches de la Coupe ARML.

* Une gestion des finales «B,C,…» permettra à tous les pilotes de participer à des phases finales.

* Les pilotes nationaux pourront participer dans leurs catégories respectives.

* Les pilotes élites ne peuvent pas participer aux manches de coupes.



MONTANT DES ENGAGEMENTS

Pour une épreuve 20"

- **U13 et - 9,00 € par pilote**
- **U15 et + 13,00 € par pilote**

Pour une épreuve 24"

- **U15 et + 13,00 € par pilote**

RÈGLEMENTATION

RÈGLEMENT DE L'EPREUVE

Le règlement fédéral sera le règlement de référence.

RÈGLEMENT TECHNIQUE

Tout pilote non inscrit ne pourra pas participer aux essais ni prendre le départ de la course. Un contrôle de licence inopiné est susceptible d'être mené en cas de doute avéré par le Président de Jury.

Le vélo et la tenue du pilote devront être conformes au règlement en vigueur. Pour le vélo, celui-ci devra être muni de **plaques frontale et latérale OBLIGATOIRES de taille et de couleur réglementaire.**

Les pédales automatiques sont autorisées pour les catégories ayant droit.



ACCUEIL DES PILOTES

Un point d'accueil sera à votre disposition.

Il permettra de recevoir les pilotes ou leur responsable afin de leur procurer toutes les informations nécessaires quant au déroulement des épreuves.



HORAIRES D'OUVERTURE

- ***Les horaires sont donnés à titre indicatif. Les horaires définitifs seront communiqués lors de la diffusion du timing de la compétition.***

Le Vendredi : Site et piste fermés

Le samedi : Site ouvert à partir de 09h00

Le Dimanche : Site et piste fermés

LES CATÉGORIES

Année 2026

20 Pouces	Catégorie	Homme	Femme
2021 / 2020	U7	X	X
2019 / 2018	U9	X	X
2017 / 2016	U11	X	X
2015 / 2014	U13	X	X
2013 / 2012	U15	X	X
2011 / 2010	U17	X	X
2009 et avant	U19 et +	X	X

24 Pouces		Catégorie	Homme	Femme
2013	et avant	Cruisers U15 et +	X	X



COURSE DRAISIENNE : (sous réserve de validation par le président du jury le jour de l'évènement
Le club propose aux jeunes pilotes ayant une licence Baby-Vélo ou roulant en draisienne de participer à une mini-course de démonstration
Inscription sur place le jour de la compétition. Horaire à définir

PROGRAMME SPORTIF

- **10h00/11h30** - Essais
  - **10h00/10h45** - **BLOC 1**
    20'' : U11 et –
    24'' : U15 et +
  - **10h45/11h30** - **BLOC 2**
    20'' : U13 et +
- **11h15/11h30** - Briefing des arbitres
- **11h30/12h15** - Pause de 45 minutes
- **12h15** - Début des courses
- **Remise des récompenses à l'issue des courses**

BRIEFING ARBITRES : 11h15 – 11h30



RÉCOMPENSES

RÉCOMPENSES COUPE

Le club organisateur prévoit de récompenser son épreuve.
Les 8 (huit) premiers des catégories présentes seront récompensés lors de la cérémonie protocolaire. Les pilotes des finales B,C,…, si existantes, seront récompensées à l'arrivée.

RÉCOMPENSES CLASSEMENT GERERALE COUPE ARML 2026

Les 3 premiers pilotes de chaque catégorie au classement général des 6 manches seront récompensés lors de la cérémonie protocolaire.

CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

La cérémonie protocolaire est obligatoire. Les pilotes devront être revêtus de leur tenue de club pour monter sur le podium, tout autre maillot ne doit pas apparaître lors de la cérémonie protocolaire. Les récompenses ne seront pas remises à un tiers.

ACCÉS

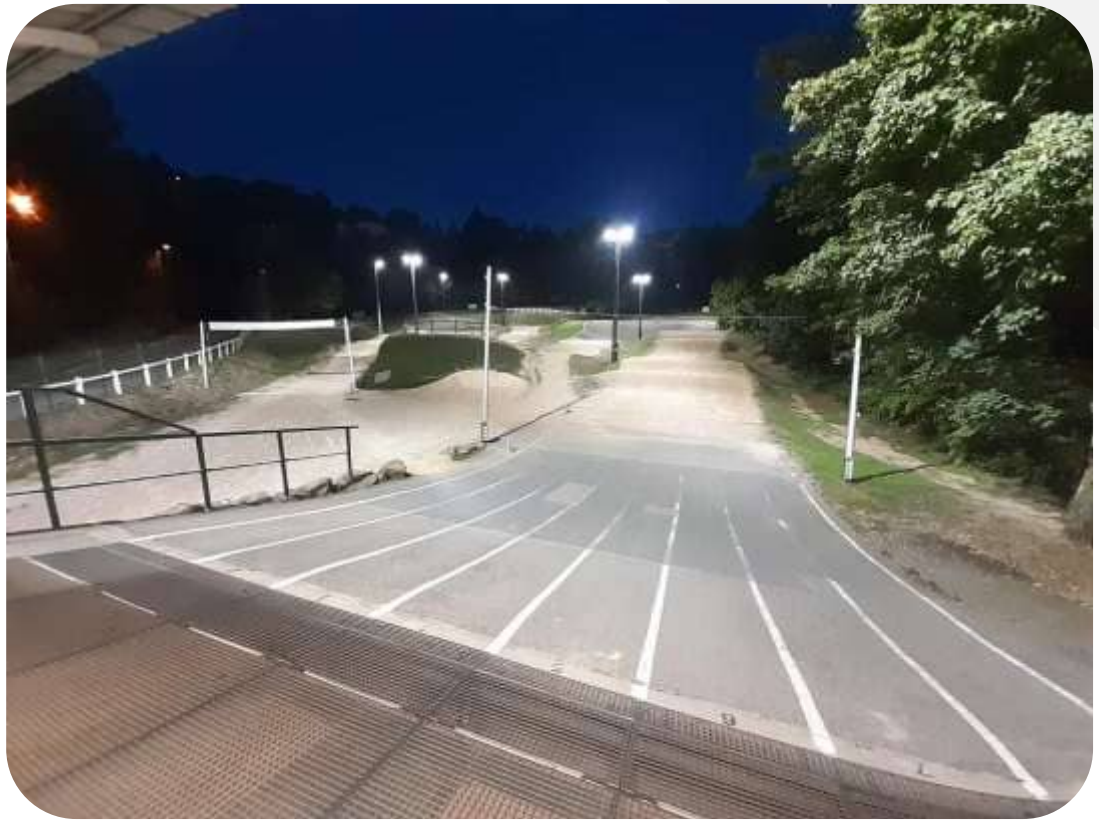
ACCES PISTE

Adresse : 550, chemin du bois d'Ars – 69760 LIMONEST

Accès par Autoroute A6/M6 :

- Par le **Sud** : Sortie 33.2 **LIMONEST – PORTE DE LYON**
- Par le **Nord** : Sortie 33 **LIMONEST DARDILLY - PORTE DE LYON**

Suivre **LIMONEST** puis **LIMONEST – LE BOURG** et enfin suivre le fléchage



COORDONNEES GPS

Latitude : 45.8393542

Longitude : 4.7698259

INFOS GRAND PUBLICS



SECOURISTES

Une équipe de secouristes sera présente sur le site le jour de la course.

RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

Une buvette sera tenue par les bénévoles du club pour les boissons uniquement. La restauration sera assurée par 2 food-trucks (voir page suivante)

ANIMATION

La sonorisation de l'événement (speaker et musique) sera assurée par
notre partenaire **Sonopolys**

BOUTIQUE BMX

Un stand de notre partenaire **CYCLOMONTDOR** sera présent le jour de la course pour assurer la vente d'articles et de la mécanique

RESTAURATIONS

Le club proposera 2 food-trucks pour la restauration avec une offre adaptée

MORGAN : cuisine pirate

Carte :

- Burger + Frites : **10,00 EUR**
- Panini jambon/fromage : **6,00 EUR**
- Frites seules : **3,50 EUR**

morgancuisinepirate

JAC'KOOK



Plat à composer : 9,90 €

- 1 base (salade, pâtes ou riz basmati)
- 3 ingrédients (parmi : légumes, protéines et fromages)
- 1 topping (cacahuètes, oignons frits ou noix)
- 1 sauce au choix

jackook69

ESPACE TENTES ET PLAN DU SITE

EMPLACEMENTS DES TENTES CLUB

Les tentes seront à installer sur la route le long du grillage longeant la piste (voir fléchage sur plan). Un affichage sera mis en place le jour J.

Aucune tente ne sera autorisée en dehors des emplacements prévus à cet effet

Le club décline toute responsabilité concernant les véhicules, vélos et matériel présents sur le site en cas de vol ou dégradations.

Le parking intérieur est réservé aux véhicules de secours et aux bénévoles. Le stationnement pourra s'effectuer le long de la route en dehors de la zone tente et des accès au club. **Il est impératif de laisser un accès aux véhicules de secours**



CONTACTS

Président : Manu Molinat

Vice Président : Xavier RONGERE

E-mail : president.bmxvttlimonest@gmail.com

web : www.bmxvttlimonest.com



RIB DU CLUB

Crédit Mutuel

RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	**07351**	**00020169301**	**10**	**EUR**

Domiciliation
CCM DES MONTS D OR

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8073 5100 0201 6930 110

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM DES MONTS D OR
46 AVENUE LANESSAN
69410 CHAMPAGNE AU MONT D OR
04 37 70 39 06

Titulaire du compte (Account Owner)
BMX VTT LIMONEST
MAIRIE DE LIMONEST
225 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
69760 LIMONEST

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVE

PARTENAIRES

COMMISSION BMX RACING
AIN-RHONE METROPOLE DE LYON





















































Commission Départementale BMX Racing
Ain / Rhône Métropole de Lyon

Présidente CD BMX 69
Stéphanie LECHAIGNE
✉ cd.bmx.rhone.metropole.lyon@gmail.com

Président CD BMX O1
Laurent MICHEL
✉ Laurent.michel@ainpulsion.fr

Commission Régionale BMX Racing
Auvergne Rhône Alpes

Président CR BMX
Xavier RONGERE
✉ commission.aura.bmx@orange.fr