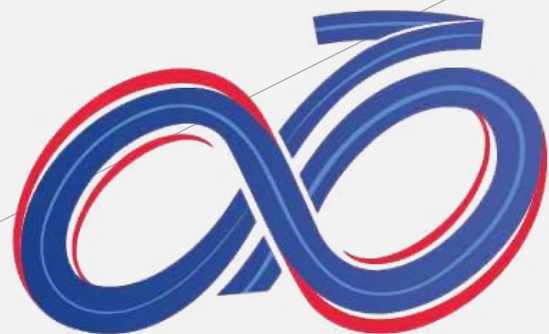


# GUIDE DE COMPETITION



COMITÉ AIN RHÔNE  
MÉTROPOLE DE LYON

COUPE AIN - RHONE  
METROPOLE DE LYON  
DE BMX RACING



COMITÉ AIN RHÔNE  
MÉTROPOLE DE LYON



MANCHE  
N° 3

BMX VTT  
LIMONEST  
24 MAI 2025



## Compétition

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Engagements             | 3 |
| Réglementation          | 4 |
| Accueil des pilotes     |   |
| Et horaires d'ouverture | 5 |
| Les catégories          | 6 |
| Programme sportif       |   |
| Et Récompenses          | 7 |

## Infos pratiques

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Accès/ plan                  | 8  |
| Infos grand publics          | 9  |
| Espaces Tentes               | 10 |
| Contacts                     | 11 |
| RIB du Club                  | 12 |
| Partenaires                  | 13 |
| Adresses CD et CR BMX        | 14 |
| Plaques frontale et latérale | 15 |

# ENGAGEMENTS

Les engagements doivent être effectués par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. Auvergne Rhône Alpes suivant la procédure habituelle des engagements en ligne :

**La clôture des engagements est fixée au  
Mercredi 14 mai 2025 à 20H00**

Tout(e) pilote\* licencié(e) FFC avec une licence en cours de validité peut s'inscrire aux manches de la Coupe ARML.

\* Une gestion des finales «B,C,...» permettra à tous les pilotes de participer à des phases finales.

\* Les pilotes nationaux pourront participer dans leurs catégories respectives.

\* Les pilotes élites ne peuvent pas participer aux manches de coupes.



## MONTANT DES ENGAGEMENTS

**Pour une épreuve 20"**

- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| ○ Benjamins et - | <b>9,00 € par pilote</b>  |
| ○ Minimes et +   | <b>13,00 € par pilote</b> |

**Pour une épreuve 24"**

- |                |                           |
|----------------|---------------------------|
| ○ Minimes et + | <b>13,00 € par pilote</b> |
|----------------|---------------------------|

# RÈGLEMENTATION

## RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Le règlement fédéral sera le règlement de référence.

## RÈGLEMENT TECHNIQUE

Tout pilote non inscrit ne pourra pas participer aux essais ni prendre le départ de la course. Un contrôle de licence inopiné est susceptible d'être mené en cas de doute avéré par le Président de Jury.

Le vélo et la tenue du pilote devront être conformes au règlement en vigueur. Pour le vélo, celui-ci devra être muni de **plaques frontale et latérale OBLIGATOIRES** de taille et de couleur **RÉGLEMENTAIRES**. (voir en dernière page)

Les pédales automatiques sont autorisées pour les catégories ayant droit.



# ACCUEIL DES PILOTES

Un point d'accueil sera à votre disposition.

Il permettra de recevoir les pilotes ou leur responsable afin de leur procurer toutes les informations nécessaires quant au déroulement des épreuves.

## HORAIRES D'OUVERTURE

- *Les horaires sont donnés à titre indicatif. Les horaires définitifs seront communiqués lors de la diffusion du timing de la compétition.*

**Le Vendredi : Site et piste fermés**

**Le samedi : Site et piste fermés / Site ouvert à partir de 09h00**

**Le Dimanche : Site et piste fermés / Site ouvert à partir de 09h00**



# LES CATÉGORIES

Année 2025

| 20 Pouces     | Catégorie | Homme | Femme |
|---------------|-----------|-------|-------|
| 2020 / 2019   | U7        | X     | X     |
| 2018 / 2017   | U9        | X     | X     |
| 2016 / 2015   | U11       | X     | X     |
| 2014 / 2013   | U13       | X     | X     |
| 2012 / 2011   | U15       | X     | X     |
| 2010 / 2009   | U17       | X     | X     |
| 2008 et avant | U19 et +  | X     | X     |

| 24 Pouces     | Catégorie         | Homme | Femme |
|---------------|-------------------|-------|-------|
| 2012 et avant | Cruisers U15 et + | X     | X     |



**Draisiennes (Sous réserve de validation du président de jury)**

**Le club propose aux pilotes ayant une licence Baby vélo ou roulant en draisienne de participer à une mini course de démonstration.**

**Inscription sur place le jour de la compétition**

# PROGRAMME SPORTIF

- 10h00/11h30 - Essais
  - 10h00/10h45 - **BLOC 1**  
20'' : U11 et -  
24'' : U15 et +
  - 10h45/11h30 - **BLOC 2**  
20'' : U13 et +
- 11h15/11h30 - Briefing des arbitres
- 11h30/12h15 - Pause de 45 minutes
- 12h15 - Début des courses
- Remise des récompenses à l'issue des courses

## RÉCOMPENSES

### RÉCOMPENSES COUPE

Le club organisateur prévoit de récompenser son épreuve.

Les 8 (huit) premiers des catégories présentes (y compris les finales B,C,... si existantes) seront récompensés lors de la cérémonie protocolaire.

### CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

La cérémonie protocolaire est obligatoire. Les pilotes devront être revêtus de leur tenue de club pour monter sur le podium, tout autre maillot ne doit pas apparaître lors de la cérémonie protocolaire. Les récompenses ne seront pas remises à un tiers.



# ACCÈS / PLAN

## ACCÈS PISTE

**Situation de la piste :** 550, chemin du bois d'ars, Limonest

Autoroute LYON – PARIS A6 : sortie Limonest, direction Limonest centre, puis suivre le fléchage.

Retrouvez toutes les informations sur notre site [www.bmxvttlimonest.com](http://www.bmxvttlimonest.com)

## COORDONNEES GPS

Latitude : 45.8393542

Longitude : 4.7698259



# INFOS GRAND PUBLICS



## SECOURISTES

Une équipe de secouristes sera présente sur le site le jour de la course.

## RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

Une buvette sera tenue par les bénévoles du club. Vous trouverez, boissons, frites, hot dog, steak hachés, pâtes ....

## ANIMATION

Sonorisation musicale.

## BOUTIQUE BMX

Un stand sera présent le jour de la course pour assurer la vente et la mécanique.

# ESPACE TENTES

## EMPLACEMENTS TENTES

Les tentes seront à installer sur la route le long du grillage longeant la piste (voir fléchage sur plan). Un affichage sera mis en place le jour J.

**Aucune tente ne sera autorisée en dehors des emplacements prévus à cet effet.**

Le club décline toute responsabilité concernant les véhicules présents sur le site en cas de vol ou dégradations.

Emplacements  
tentes



# CONTACTS

**Président :** Ludovic MABRUT

**E-mail :** [president.bmxvttlimonest@gmail.com](mailto:president.bmxvttlimonest@gmail.com)

**Web :** [www.bmxvttlimonest.com](http://www.bmxvttlimonest.com)

# RIB DU CLUB



## RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

| Banque | Guichet | N° compte   | Clé | Devise |
|--------|---------|-------------|-----|--------|
| 10278  | 07351   | 00020169301 | 10  | EUR    |

Domiciliation  
**CCM DES MONTS D OR**

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)  
**FR76 1027 8073 5100 0201 6930 110**

BIC (Bank Identifier Code)  
**CMCIFR2A**

**Domiciliation**  
CCM DES MONTS D OR  
46 AVENUE LANEISSAN  
69410 CHAMPAGNE AU MONT D OR  
☎04 37 70 39 06

**Titulaire du compte (Account Owner)**  
BMX VTT LIMONEST  
MAIRIE DE LIMONEST  
225 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE  
69760 LIMONEST

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

# PARTENAIRES



Commune  
des Monts d'Or  
Métropole de Lyon

## CARROSSERIE MRS



**Commission Départementale BMX Racing  
Ain/Rhône Métropole de Lyon**

**Xavier RONGERE  
Laurent MICHEL**

✉ [cd.bmx.rhone.metropole.lyon@gmail.com](mailto:cd.bmx.rhone.metropole.lyon@gmail.com)



**Commission Régionale BMX Racing  
Auvergne Rhône Alpes**

**Xavier RONGERE**

✉ [commission.aura.bmx@orange.fr](mailto:commission.aura.bmx@orange.fr)



# Taille des chiffres et des lettres plaques frontale et latérale

## Rappel règlement fédéral FFC - TITRE VI - § 6.2.009

Le port des plaques est obligatoire pour toutes les épreuves se disputant sous les règlements de la FFC.

Elles doivent être fixées solidement sans qu'aucun accessoire ne vienne nuire à leur lisibilité.

La plaque frontale doit porter les éléments suivants :

A- 1 carré autocollant de 100 millimètres minimum de côté,

B- Chiffres d'une hauteur de 80 millimètres minimum et d'une police normalisée type "Arial Black « avec épaisseur du trait 8 millimètres minimum et lettre Majuscule de 40 millimètres minimum de hauteur placée en bas à droite du chiffre

La double plaque latérale doit porter les éléments suivants :

- Sur chaque face de couleur blanche, 1 ou 3 chiffres, de couleur noire, d'une hauteur de 70 à 80 millimètres avec épaisseur du trait 5 à 6 millimètres et d'une lettre Majuscule de 35 à 40 millimètres de hauteur placée en bas à droite du chiffre



**Pour une lecture optimale  
Optique, photo ou vidéo finish**

**Plaque frontale : Fond (couleur suivant catégorie)  
Carré de 100mm x 100mm**

**Plaque latérale : Fond blanc**

**Chiffres : Arial black - Hauteur 80mm - Ep : 8mm**

**Lettre : Arial black - Hauteur 40m - Ep : 4mm**

**Aucun accessoire ne doit nuire à leur lisibilité  
(ex. câble de frein)**